

Dolní
PodlužíJiřetín
pod JedlovouHorní
Podluží

PERMONÍK

Založen 1993

NOVINY PRO OBČANY A CHALUPÁŘE DOLNÍHO PODLUŽÍ, JIŘETÍNA POD JEDLOVOU A HORNÍHO PODLUŽÍ

Číslo 279 • ročník XXIV

ČERVEN 2016

Cena dotovaná 4 Kč

Příští prázdninové číslo Permoníku vyjde ve středu 13. července. Termín uzávěrky najdete vždy na poslední straně v tiráži.

OZNÁMENÍ

ORDINACE MUDr. Martinkové bude uzavřena ve dnech 27. 6. až 8. 7. 2016.

OÚ JIŘETÍN P/J

■ PROVOZNÍ DOBA KOMPOSTÁRNÝ

Vážení občané,
připomínáme tímto provoz naší komunitní kompostárny:
první neděle v měsíci 8.30–10.00 h.
a každé pondělí 15.00–16.30 h.

Mimo tuto dobu je možné ukládat posekanou trávu do přistaveného zeleného kontejneru umístěného před kompostárnou. Trávu do kontejneru ukládejte bez obalů (pytlů). Větve a jiný odpad patříci do kompostárny vyvážejte pouze v provozní hodiny. Děkuje za spolupráci.

Bohuslav Kaprálik, starosta obce

■ UPOZORŮJEME

na stále platnou **obecní vyhlášku č. 6/2011 o regulaci hlučných zařízení v době nedělí a dalších dnech pracovního klidu**. Její plné znění si můžete přečíst na druhé straně a žádáme tímto naše občany a chalupáře o její respektování nejen vůči nám sobě samým, ale i stále se zvyšujícímu počtu turistické veřejnosti.

■ SVOZ TRÍD. ODPADU

6. 6. – 20. 6. – 4. 7. 2016

Malý kousek domovínování

DOLNÍ PODLUŽÍ – Kdo znáte dolnopodlužský spolek Domovina, tak víte, že přípravu svých akcí rozhodně neponechává náhodě. Vloni nám předvedli parádní majstrštyk v podobě oslav 70. výročí obnovení činnosti Sboru dobrovolných hasičů v Dolním Podluží, letos kromě dalších akcí i projekci s komentářem nazvanou Dolní Podluží ve starých fotografiích. Promítání probíhalo 22. dubna navečer a musím říci, že kinokavárna Bía Luž už dlouhou nezažila takovou



Den Země v Dolním Podluží

DOLNÍ PODLUŽÍ – Základní škola Dolní Podluží se ve spolupráci s obcí zapojila do oslav Dne Země. Jak už se pomalu stává milou tradicí, slavili naši žáci tento den přiložením ruky k dílu. Součástí projektového dne, který vyšel přímo na 22. duben, totiž bylo vyčištění prostorů místního parku i úprava květináčů, které si

loni vzala každá třída pod patronát. Další část programu byla věnována úkolům z CHKO České Švýcarsko. Pátáci se tak vydali na tajemnou cestu za bylinami, čtvrtáci se proletěli s netopýry, třetáci proplouvali s lososy a první a druhá třída zamířila rovnou do zahrádky.

Rádi bychom poděkovali dětem,

že svým přičiněním pomohly zprjemnit prostředí v okolí školy. Svého úkolu se zhostily zodpovědně a s nadšením.

Děkujeme paní Žitkové za vzorně připravený herbář.

Text a foto **Mgr. Hofmanová, Mgr. Riedelová**

(další fotografie jsou na druhé straně)



JIŘETÍN P/J – V samotném srdci Tolštejnského panství – v hradní restauraci – proběhlo další motivační setkání s mladými zájemci o problematiku cestovního ruchu. Jejich poznatky a připomínky se staly vítanou pomocí organizátorům „Vandrování po Tolštejnském panství“ a připravovaná podoba této rodinné turistické hry začala mít konkrétnější podobu. Nové prvky hry by pak měly svou zajímavou nabídkou přilákat na stezky panství návštěvníky všech generací.

-kaM-, foto **Josef Zoser**

Petra Frančová

Nové video o Dolním Podluží

Vážení čtenáři,

rada bych Vás touto cestou pozvala ke zhlédnutí nově natočeného videa, které vzniklo v květnu 2016 za spolupráce obce Dolní Podluží a Ústecké TV.

Hlavním motivem pro jeho vznik byla propagace naší krásné obce. Děkuji touto cestou celému štábu **Ústecké TV** za jejich podporu, skvělou atmosféru při natáčení i profesionální a trpělivý přístup k nám „filmovým začátečníkům“.

Velké poděkování patří také panu **Jiřímu Krausovi**, panu **Karlu Bezchlebovi** a panu **Onďřeji Vyhnálkovi**, že se s námi ochotně podělili o zajímavé informace a umožnili tak nejen televiznímu štábu, ale hlavně nám všem podívat se na naši obec pohledem, který se nám běžně nenaskytne. A v neposlední řadě děkuji i panu **Josefu Rydvalovi**, který jako jeden z největších znalců historie naší obce mi k natáčení poskytl spoustu zajímavých informací a materiálů. Doufám, že se vám video bude líbit – podívat se na něj můžete na stránkách naší obce www.dolnipodluzi.cz – a o dalším díle, který již nyní plánujeme, Vás budu opět ráda informovat.

Iva Minářová, starostka obce

Přijel k nám CIRKUS

Ale nebyl to jen tak obyčejný cirkus, byl to cirkus kouzelný. Děti z naší školy proměnil v klauny, artistry, žonglery, fakíry, provazochodce, kouzelníky, světoznámé zpěváky a

No prostě během pár dní se z našich milovaných dětí stali zkušeni „cirkusáci“ a z nás dospělých nadšení fanoušci, kterým se při pohledu na to, jak máme šikovné děti, hrnuly slzy dojetí do očí.

Za ten úžasný a nevšední zážitek moc díky paní ředitelce ZŠ Markétě Hobzové a celému jejímu skvělému týmu. Obrovský dík patří všem rodičům, celému Cirkusu Happy Kids a taky všem, kteří dobrovolně pomohli se vším, co bylo třeba, ale hlavně díky našim novým, malým i velkým klaunům, artistům, žonglérům, fakírům, provazochodcům, kouzelníkům, zpěvákům. Byli jste úžasní a píšu vám 1 s hvězdičkou.

Vaše Iva Minářová

OBEC JIŘETÍN PODJEDLOVOU

Obecně závazná vyhláška č. 6/2011,

o regulaci hlučných činností

Zastupitelstvo obce Jiřetín pod Jedlovou se na svém zasedání dne 20.6.2011 usneslo vydat na základě § 10 písm. a) a § 84 odst. 2 písm. h) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, tuto obecně závaznou vyhlášku:

Čl. 1

Úvodní ustanovení

1. Činností, která by mohla narušit veřejný pořádek a občanské soužití v obci, je jednorázové, nahodilé používání hlučných strojů a zařízení v nevhodnou denní dobu.
2. Dlouhodobé hlukové zatížení životního prostředí a ochranu před hlukem, který svou velkou intenzitou a délkou trvání hlukové zátěže může ohrozit zdraví obyvatelstva upravují zvláštní zákony.¹⁾
3. Cílem této obecně závazné vyhlášky je zlepšení pohody bydlení a pobytu v otevřených prostorech v zastavěných částech obce, a to přiměřeným omezením činností uvedených v odst. 1.

Čl. 2

Omezení činností

O nedělích a státem uznaných dnech pracovního klidu²⁾ je každý povinen zdržet se používání zařízení a přístrojů způsobujících hluk (např. sekaček na trávu, cirkulárek, motorových pil, křovinořezů apod.), a to na

- a) na veřejných prostranstvích - zcela;
- b) na jiných místech - jen pokud hluk v intenzitě způsobil narušit veřejný pořádek přesáhne mimo jím vlastněnou (popř. na jiném právním základě užívanou) nemovitost.

Čl. 3

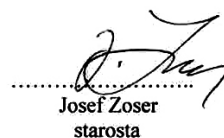
Účinnost

Tato obecně závazná vyhláška nabývá účinnosti patnáctým dnem po dni vyhlášení.



Pavel Zoser
místostarosta





Josef Zoser
starosta

Vyvěšeno na úřední desce dne: 1.7.2011

Sejmuto z úřední desky dne: 16.7.2011

¹⁾ např. zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů

²⁾ § 3 zákona č. 245/2000 Sb., o státních svátcích, o ostatních svátcích, o významných dnech a o dnech pracovního klidu, ve znění pozdějších předpisů



Doplňující fotografie k článku Den země v Dolním Podluží z první strany.



Z HORNÍHO PODLUŽÍ



Oslava Dne matek v Horním Podluží

V pátek 6. května jsme se sešli v obecním klubu, abychom oslavili svátek maminek. Po vystoupení dětí z místní mateřské školy a hudebním programem dětí z Hudební akademie Šluknovska Schrödingera dostaly maminky kytičku. Při kávě a malém občerstvení si maminky mohly popovídat a zároveň se podívat na projekci fotografií kulturního dění v naší obci za rok 2015.

Děkujeme p. Marii Arnoldové a p. Janě Ledvinkové za upečení buchty, kulturní komisi Horního Podluží (AH, BP, PP, JK – dámy se poznají ☺), Marianu Chládkovi za techniku k promítání a obci Horní Podluží za finanční pokrytí. Také všem vystupujícím a těm, kteří jakkoliv přispěli svým úsilím při této akci.



Tradiční pálení čarodějnic

Velká čarodějnice čekala na všechny děti a nadšené sedící na velké hranici vedle našeho sběrného dvora. Čekání na její tradiční upálení si děti krátily výrobou čarodějky papírové, kterou také posadily na hranici. Soutěžily, které družstvo nejrychleji zaskáče panáka, doběhne první do cíle a které družstvo má největší sílu při přetahování lanem. Přetahovat se přidali i dospělci, co jim jen síly stačily. Tipovalo se, jak vysokou májku hasiči postavili. Vyhrál ten, kdo byl nejbližší výšce 22 m. Po setmění se vydal lampiónový průvod přes vesnici. Děti si hrdě nesly své lampiónky a svítily ostatním na cestu. Komu cestou vyhládko, mohl si opět buřtíka, dát si pečené maso a vše zapít pivem nebo svařákem (dospěláci!), pro děti byla připravena malinovka. Nejkrásnější a nejautentičtější masku měla paní Dana Havlíčková a Kačka Fedurcová. Dostaly za odměnu hrníček plný čarodějnických nezbytností.



Počasi nám přálo, čarodějnice dle staré tradice uhořely, všechno se snědlo a vypilo, májka byla vidět široko daleko, nikdo nám ji neodnesl, zábava byla příjemná. Těšíme se opět za rok.

Děkujeme SDH Horní Podluží, Luboši Kudlovi, kulturní komisi HP a obci Horní Podluží.

Májové tvoření

V řadě prozatím poslední tvoření dne 7. května bylo na téma: jarní šité květiny, malování keramiky a falešný patchwork. Počasí už je příznivé, práce na zahrádkách a výletů v přírodě přibývá, proto přejeme všem krásné nadcházející léto a těšíme na společná setkání opět na podzim. Dámy, hubněme, abychom mohly v říjnu u vašich bábovek a vdolků zase nějaké to kilčko přibrat. Děkujeme těm, které se přišly podílet o své nápady a ukázat svou zručnost, a také obci Horní Podluží za financování.

Připravily **Pavla Petružálková** a **Jindra Koldová**

Foto **Jindra Koldová**

Kterak sličná rybářka k vítězství přišla

Jak jsem předpověděla v březnovém čísle tohoto periodika, po zimních rybářských závodech s přenocováním proběhly na dolnopolužském koupališti i ty jarní. Předposlední dubnovou sobotu to zde opět ožilo a homo rybaris mohli ukázat, co umějí. Sešli se jak matadoři místního rybaření, tak i mladý potěr a k tomu ještě jedna dáma. Ale ne jen tak ledasjaká. Přišla, nahodila, zvítězila. V neděli dopoledne, po probdělé noci, kdy se oči nespustily z hladiny rybníka, byla paní Kamila Žitková vyhlášena vítězkou jarního přenocovacího klání. Na druhém místě pak skončil pan Vokoun. I přes nevelkou účast se závody vydařily a nic na tom nezměnila ani diskvalifikace jednoho soutěžícího. Ládo, příště nesmiš hlásit úlovek s takovou vervou...! Díky všem, kdo přišli, Klubu přátel dolnopolužského koupaliště za organizaci, děvčatům z Občerstvení na koupališti za teplou i studenou první pomoc a na shledanou příště!

Petra Francová, foto Vladimír Franče st.



Večer bez záruky

Nedávno jsem byla po dlouhé době v divadle. Tedy přesněji řečeno, byla jsem v kině na divadle. Zní to dost zmatené, ale nebojte, hned vysvětlím. Do podlužského Bia Luž po víc jak roce zavítala umělecká partička DIVADLO (BEZ ZÁRUKY) PRAHA. Po předloňském Derekovi tentokrát přijeli představit rovnou dvě hry celkem jednoduchých a nevinných názvů – O básníkovi a Nevěsta. Ale za bezelstnými názvy se ukrývaly neuvěřitelné věci. Jen stěží lze popisovat brutální poetickou koláž o milostných básních, sexu, pivu, zvracení do piána a dalších básnických kratochvích a la Charles Bukowski. A o moc lépe se nedá přiblížit ani crazy komedie o bizarní závěti, sňatku s pannou a velké spoustě peněz. Ale na tom až tolik nesejde. Obě představení byla skvělá a děkujeme spolku Domovina, že nám porci netradiční zábavy zprostředkoval. Snad k nám umělci z Prahy ještě někdy zavítají..

Petra Francová

ZÁKLADNÍ ŠKOLA DOLNÍ PODLUŽÍ

Škola – místo, kde se (nejen) učíme

Škola dávno již není místem, kde se žáci jen učí v klasických hodinách. Během školního roku probíhá spousta jiných akcí, které mají děti obohatit např. v oblasti sportu, kultury, rozvíjíme schopnost vzájemné komunikace, práce v týmu, respektování se v různých životních situacích. Jezdíme na výlety v rámci projektových dnů, navštěvujeme divadla, muzea, do školy za námi jezdí různí hudebníci, míváme divadelka v aule, či přednášky o přírodě apod.

Je také zvykem, že žáci školy připravují již tradiční kulturní akce jako je Vánoční koncert, účast na Svatojiřetinském adventu, Velikonoční odpoledne a Den matek. A právě letos jsme měli mimořádnou možnost připravit k svátku maminek úplně jiné vystoupení, byla nám nabídnuta možnost zapojit se do projektu Cirkus Happy Kids. Tato nabídka nás velmi nadchla. Děti měly možnost nahlédnout do práce cirkusových umělců, artistů. Necelý týden



pracovaly pod jejich vedením a v závěru se předvedly ve dvou krásných představeních pro rodiče a veřejnost. Děti si vyzkoušely a dokázaly, že umí „táhnout za jeden provaz“, že spolupráce starších a mladších je možná a jejich vzájemná podpora nás překvapila. Navíc nácvik probíhal v naprosté pohodě, s úsměvem trenérů. Celkově můžeme shrnout – projekt Cirkus byl velmi úspěšný, většina žáků byla nadšená, líbil se přítomným divákům z řad rodinných příslušníků dětí a i přes větší organizační zátěž stál za to! Jediné, co trochu pokazilo přípravu tohoto výjimečného vystoupení, byla někdy až vyhrčená reakce některých rodičů a jejich vlna od-

poru pravděpodobně „z neznámého“ před zahájením celého projektu. Nutno říci, že těch nespokojených byla hrstka, ale člověk bohužel více vnímá a prožívá kritiku než pochvalu.

A že projekt rodiče a děti něco stál? Mnoho let probíhají ve škole nejrůznější zájmové kroužky, snažíme se nabídnout dětem velké množství aktivit, a to v naprosté většině zcela zdarma (což není zcela samozřejmostí na všech školách), při pořádání výjezdů hledáme možnosti příspěvků z jiných

zdrojů, aby se mohly těchto akcí zúčastnit všechny děti.

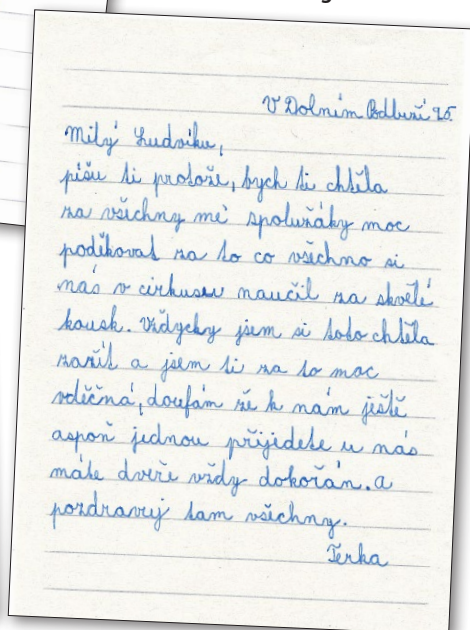
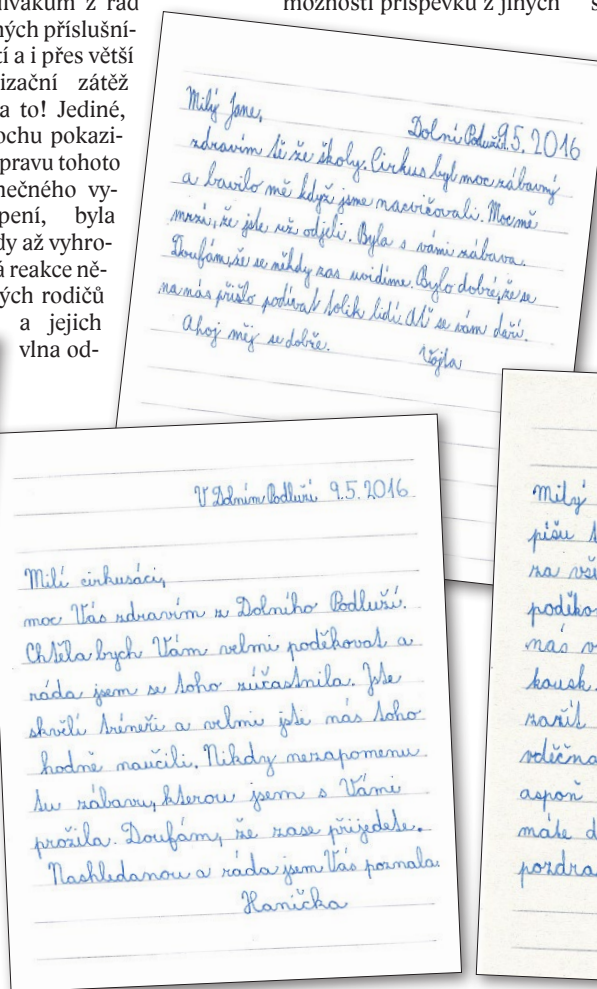
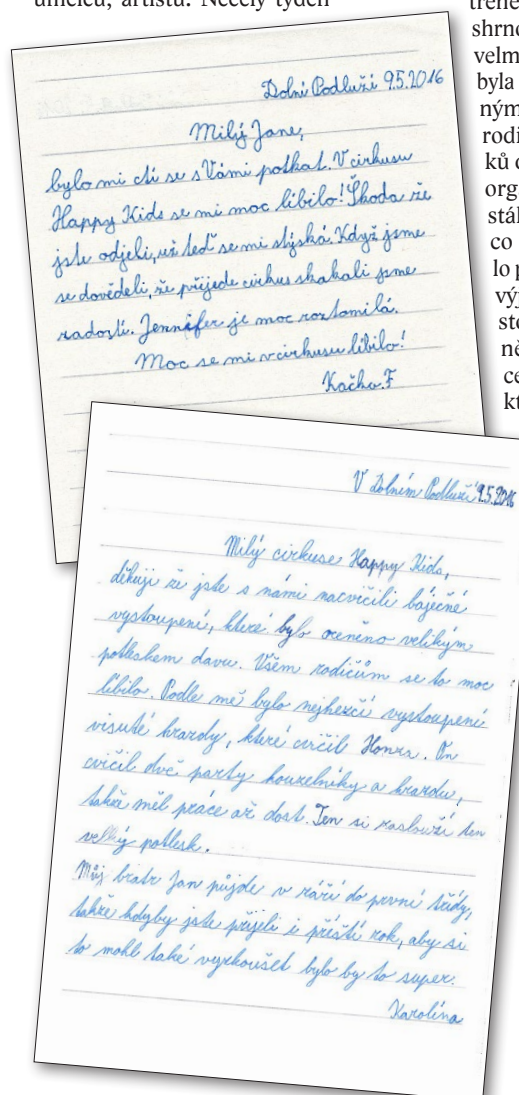
Jestli je 150 Kč jako poplatek za zapůjčení kostýmů, rekvizit, nácvik s odborníky moc nebo málo, je asi pohled individuální.

Na závěr bychom chtěli pochválit všechny žáky, kteří se zapojili do projektu a vydali ze sebe maximum. Děkujeme všem, kteří na představení přišli, doufáme, že se vám představení líbilo. Věřte, že nejvíce pro nás znamená, když je radost z úspěchů dětí společná!

Poděkování patří paní starostce Ivě Minářové za to, že celý projekt podpořila. Velmi děkujeme všem, kteří pomáhali se stavbou a rozebíráním stanu.

Žáci 5. třídy psali v rámci slohu dopisy, které adresovali pracovníkům cirkusu. Některé z nich si můžete přečíst. Malovali také velmi pěkné obrázky (tři kresby na další straně).

Mgr. Hobzová a Mgr. P. Sošková,
foto Mgr. Šmidílková





Bára Chládková, Akrobatka



Klára Bílková, Fakíři



Martina Hybelbauerová, Medvěd

MATEŘSKÁ ŠKOLA PODLUŽÁNEK DOLNÍ PODLUŽÍ

web: podluzanek.tk



V rámci projektu „Děti bez hranic 2“ realizovaného ve spolupráci s Koordinačním centrem česko-německých výměn mládeže Tandem, byly uskutečněny tyto dvě akce:

Pálení čarodějnic

Na konci dubna jsme oslavili společně s kamarády z Neugersdorfu Pálení čarodějnic – zazpívali jsme si společně německé písničky, namalovali jsme si pavučiny, pavouky a netopýry na obličej, vypili jsme kouzelný lektvar, po kterém všem zmodral jazyk, a zasoutěžili jsme si v jízdě na koštěti. Opekli jsme si na ohýnku toasty chleby a buřty a společně jsme si pohráli. Z projektu jsme zakoupili občerstvení a financovali dopravu.

Květinové slavnosti

Do Neugersdorfu jsme se vydali oslavit slavnost květin s našimi kamarády. Na začátku nám německé děti před-

vedly vystoupení a namalovali jsme spoustu sluníček křídou na dlažbu. Na šesti státníkových se soutěžilo ve shazování plechovek balonkem, stříhání květin z papíru, ochutnávání ovoce se zavázanýma očima, vyrábění ovocných a zeleninových špízů, vyráběly se sponečky a brože z kytiček a závodilo se ve sbírání kytiček. Pak přiletěla včelička a měla pro každé dítě zmrzlinový kornoutek. Motýlek nám ukázal krásnou nově vybudovanou zahrádku a každá skupinka dětí si mohla zasadit kytičku. Naše děti si kytičku přivezly k nám do školky v květináči. Dostali jsme k ní jako dárek konvičku a také zahradní náčiní. Slavnosti se moc povedly a všem se tam moc líbilo.



Květinové slavnosti

Den matek

Pro maminky jsme si připravili kulturní vystoupení ke Dni matek. Zatančili jsme tanec kytiček, přednesli s klavírním doprovodem pásmo písniček a říkadel o maminkách, ukázali, co jsme se již naučili z německého jazyka, a předvedli naši kapelu. Maminky si pochutnaly u kávička na štrúdlu, který děti upekly. Ke Dni matek maminky dostaly krásné dárčky – košíček z keramiky, porcelánový hrneček malovaný dětmi a přáníčko.

Doufáme, že si všichni společně odpoledne užili.

Šmoulí zdravotvěda

Kristýnčina maminka a děti ze střední integrované školy z Varnsdorfu si pro nás připravily krásný program ze zdravotvědy. Všichni žáci přišli převlečení za šmoulíky v čele s Gargamelem a zastavili tímto divadelním představením o tom, jak si Šmoulinka zlomila nohu v lese a kamarádi šmoulíci ji museli zavolat záchrannou službu,

aby ji zachránili před Gargamelem. Po představení byla šmoulí oslava a všechny děti si společně se šmoulíky zatančily. Poté jsme se seznámili se základy první pomoci na pěti státníkových. Resuscitovali jsme na plastové panně, poznávali injekční stříkačky a zjistili, co dělat, když nějakou najdeme. Naučili jsme se obvazovat si ránu, malovali jsme podle předlohy sanitku a zopakovali jsme si čísla první pomoci. Na závěr jsme si užili šmoulí diskotéku. Dětem se program

moc líbil a dozvěděli se mnoho zajímavých informací.

Cirkus

Na generální zkoušku jsme se šli podívat s dětmi do cirkusu na kamarády ze školy, kteří si nacvičili nádherné představení. Školáci odvedli úžasnou práci a nám se moc líbilo vidět je v akci.

Děkujeme panu Vyhnálkovi za finanční dar pro naši školku.

Text a foto **kollektiv MŠ**



MATEŘSKÁ ŠKOLA KLÍČEK HORNÍ PODLUŽÍ



Na nudu není v naší mateřince čas ani místo. Pozvali jsme do školky paní Štroblovou a povídali jsme si o bylinkách. Společně jsme si vyrobili bylinkový balzám na všemožné nemohy. Pořídili jsme si motýlí domeček, koupili housenky, které jsme pozorovali od jejich zakuklení až po vylíhnutí v motýly. Spoustu zábavy

jsme si užili během pálení čarodějnice. Pili jsme lektvar, létali na koštěti, dělali jsme pokus a hlavně jsme si opékali buřtíky. K svátku jsme popřáli maminkám vystoupením v obecním klubu, které je, jak doufáme, potěšilo.

Na velký výlet jsme se vydali společně s kamarády z Jiřetína pod Jed-

lovou do ZOO v Ústí nad Labem. Naučný program jsme si užili s místní želvičkou a velké nadšení vládlo při jízdě vláčkem. V ZOO bylo plno zajímavých zvířátek, každý si tam našel to své, které se mu líbilo. Zajímavé bylo pro nás všechny sledovat, jak to vypadá, když se sprchuje slon nebo řve lev. My jsme se vydali za



Markéta Kudlová a Eliška Krausová při ochutnávce medu

velkými zvířaty až do ZOO a za námi do školky přijel včelař Kuba a celé dopoledne nám vyprávěl, jak to chodí v životě včel a co vše správný včelař potřebuje, aby se mohl dobře o včelky starat. Přivezl nám skleněnou část úlu, tak jsme nahlédli i dovnitř. Včelky byly naštěstí pěkně schované. Kdo měl chuť, mohl ochutnat čerstvý med. To byla dobrota.

Na návštěvu do 1. třídy se vydali budoucí školáci, aby se před nástupem do 1. třídy trochu porozhlédli. Děkujeme p. učitelce Janě Horákové za čas, který dětem věnovala, a Jakubovi Kreibichovi za zajímavé povídání o včelkách.

Paní učitelky ze školky **Pavla a Kačka**
Foto **Pavla Petružálková**

Proč nás záda bolí?

Otázka, jež se ozývá ze všech stran. Otázka, na kterou by rád znal odpověď téměř každý z nás a kterou často slychávám na svých lekcích. Pojďme si objasnit nejčastější příčiny bolesti zad.

Před sto lety byl pohyb nedílnou součástí všedního dne, byl spojován téměř s každým povoláním. Naopak dnes má více než 80 % lidí sedavé zaměstnání a většinu svého života prožije u monitoru v kanceláři, doma u televize nebo v autě. Nároky na tělo jsou při takovém životním stylu enormní. Nečinnost ve statické poloze stresuje tělo mnohem více, než jakákoliv úměrná fyzická zátěž. Není pak divu, že trpíme bolestí bederní páteře, ztuhlostí, či nedostatkem energie, který bývá často způsoben i špatným dechovým stereotypem pramenícím z vadného držení těla. Tento problém se objevuje už ve chvíli, kdy zasedneme do školních lavic a z našeho života se vytratí přirozený pohyb. Pak je nasnadě, že

bolesti zad bývají jedním z nejčastějších důvodů návštěvy lékaře.

Pokud vás záda bolí delší dobu a nevíte si rady, nebo se objeví náhle prudká bolest, vždy je lepší pro jistotu vyhledat kvalitního fyzioterapeuta, který odhalí příčinu bolesti zad a určí, zda se nejedná o vážnější problém. Díky tomu, že častou příčinou bolesti zad bývá „jen“ již zmiňovaná ztuhlost celého pohybového aparátu v kombinaci se zkrácenými či ochablými svalovými skupinami, důsledně cvičení dokáže velice účinně pomoci, na rozdíl od pilulek proti bolesti, které celý problém neřeší, ale pouze zakrývají.

Bolesti zad jsou v mnoha případech řazeny také mezi tzv. psychosomatická onemocnění, která jsou silně spjatá s naší psychikou. Neřešíme-li psychickou zátěž, jako je dlouhodobý stres, úzkost, strach či dokonce deprese, odrazí se tyto negativní faktory právě na somatické (tělesné) úrovni. Nedostatek rela-

xace, duševní hygieny a pohybu má velmi neblahý vliv na celkový stav celého našeho těla.

A co tedy dělat pro to, abychom našemu pohybovému aparátu pomohli a ulevili si od bolesti zad? Vše začíná v hlavě, a tak je nutné si tyto skutečnosti nejprve uvědomit a najít tu správnou motivaci začít něco dělat. Nejzdravějším a nejprirozenějším pohybem pro naše tělo je obyčejná chůze. Lze ji provozovat kdykoliv, kdekoliv a zároveň snadno přizpůsobit i tempo svému věku a kondici. Navíc se při chůzi v lidském těle vyplavují endorfiny, které bývají nazývány „hormony štěstí“. Ty v mozku vyvolávají pocity blaženosti, dobrou náladu a tlumí vnímání stresujících podnětů. Samotná chůze všechny problémy samozřejmě nevyřeší, a proto je vhodné přidat i některé z cílených cvičení, ideálně pod odborným vedením.

Jako vhodnou variantou může být cvičení jógy, jejíž popularita v

posledních letech výrazně stoupá. V tomto asijském učení je fyzické cvičení, pracující komplexně s celým svalovým aparátem, doplněno o cvičení duševní, s cílem dosáhnout klidnějšího a uvolněnějšího stavu mysli. Co se týká fyzického cvičení, je důležité dodržovat správné provedení, abychom dosáhli kýženého efektu a neprohlubovali své zdravotní problémy ještě více. Jóga je šetrná k našim kloubům, které velmi účinně rozhýbává, důkladně cvičí se všemi svalovými skupinami s důrazem na zpevnění centra těla neboli jádra. Každý se setkáváme dnes a denně s velkým náporům stresu. Zde nám jóga nabízí řadu uklidňujících dechových a relaxačních cvičení, která dokážou navodit pocit harmonie a uvolnění celého těla.

Naučme se více naslouchat svému tělu a podpořme své zdravé pohyby, který vnese do našeho života novou energii, radost a vitalitu.

Více na www.pavlinastranska.cz

Lesopark opět ožil

JIRETÍN p/J – První květnovou sobotu parta našich rekreačních stolních tenistů vymyslela opět další akci, v letošním roce již druhou, tentokrát v lesoparku, který je součástí našeho letního sportovního areálu. Dospěláci, jejich děti i vnučata se sešli u našeho druhého ohniště, které již od dopoledních hodin plápolalo a očekávalo nápor zájemců stojících kolem a toužících se co nevidět zakousnout do právě opékaného vuřtu. Než k tomu ale došlo, tak se děti i dospělci pustili do soutěží, které byly vskutku na tuto dobu neobvyklé.

Nejdříve jsme začali hrát kuličky na klasický patou boty v terénu vyhloubený důlek. Děti uvedené viděli poprvé, ti starší, jejich rodiče, pokud ne poprvé, tak podruhé a ti nejstarší si lebedili. Okamžitě bylo vidět, kdo v dávné minulosti hrál vesnickou ligu, a to nejenom s hliněnými kuličkami /nejzácnější byly v té době

skleněné duhovky/a kdo o této hře našeho mládí pouze četl. Všichni se pobavili, a to i ti, co kuličky v předstihu sháněli po obchodech. Jedná se totiž o úzkoprofilový sortiment.

Jako druhou hru jsme vybrali petángue, kde se mezi sebou utkalo celkem sedm dvojic s tím, že na stupni vítězů stáli Jarda s Ivanou, Ivan s Markétou a Andrea s Marcelou.

Po důkladném posilnění, a to nejenom v úvodu avizovanými špekáčky a dalšími dobrotami, které nám připravoval a naléval Jarda, jsme si šli zahrát špačka. Také nevíte, o co se jedná? Byla to opět hra vesnické ulice, při které jsme se pěkně vyblbli a sem tam někde vyrazili tabulku skla u sousedů, pokud se špaček /cca 15 cm dlouhý kousek větve o průměru 3 až 4cm/ skutečně dobře napálil. Bylo jen s podivem, že při této hře nepřišel nikdo k úrazu, neboť těch protihráčů snažících se



chytit špačka z „voleje“ do ruky bylo hodně a jejich vzdálenost od pálkaře byla vskutku velmi malá. Vše dobře dopadlo, téměř se snědlo a vypilo to, co se přineslo, a po osmi hodinách se parta více jak dvaceti lidí rozcházela hodně spokojená s celou akcí, kterou podpořilo i nádherné počasí.



Věřím, že se podobné akce budou opakovat a naši občané začnou více využívat ta zařízení, která byla v minulosti v obci vybudovaná. Mezi ně patří i zmíněný, v loňském roce rozšířený, lesopark s lesním divadlem.

Text a foto **Josef Zoser**



MATEŘSKÁ ŠKOLA JIRETÍN POD JEDLOVOU

Jarní radovánky jiřetínské školky

Jaro v plném proudu a ve školce jak v úlu. Přesně tak se dá popsat ruch jarních dní. Jen co jsme vynesli zimu do potoka, už jsme se chystali na Velikonoce. Zajíček nám letos nadělal malá žlutá kuřátka a poslal nám kupu hádanek a úkolů, které nás zavedly až ke slepičce a velikonočnímu pokladu.

První jarní den jsme oslavili ekologickou vycházkou, na které se nám podařilo potěšit zakletý strom, který zlá čarodějnice omotala provazem připraveným na Jenička a Mařenku. Jak jsme to poznali? Nechala na zemi svoje čarodějnické šaty. Asi nikoho nechytila a vzteky vyletěla bez šatů. Nám to ale nevařilo, šaty jsme jí sebrali a použili je na výrobu loutky čarodějnice pro jiřetínské pálení čarodějnic.

Také nás navštívila bylinkářka Hanka a tentokrát nám pomohla vyrobit ozvučná dřívka z bezinkových větví. My jsme si na ně hned zahráli a Hance poděkovali písničkou.

Asi proto, že máme hodně dětí, se na nás sluníčko usmálo, poslalo nám krásný teplý den a my s hornopodlužskou školkou vyrazili do ZOO. Děti byly nadšené z vláčku, který nás vyvezl na kopec, kde nás pozorovala gepardice Bony, co by měla ráda nějaká svoje kotátka. S dětmi se nikdy nenudíte a jejich upřímné hlášky vždy pobaví. My jsme se třeba dozvěděli, že ve sloninci to voní hov.... . Veškerá zvířata, pernatá i chlupatá, nás zaujala natolik, že nám čas rychle utekl. Ještě nás ale čekalo superhrášátko s obrovskými sochami hmyzu a dalších zvířátek, po kterých se báječně lezlo a chodilo.

Stihli jsme toho hodně a ještě nás spousta radovánek čeká. Jedna velká už se začala a bude ještě chvilku pokračovat. Jezdíme do bazénu a to je opravdu to pravé cvičení proti jarnímu zlobení. Děti se učí radovat z vody, vydávají se a sbírají od paní plavčice jednu pochvalu za druhou.

Dalším tématem, který nás v naší školce zajímá, je i samotný Jiřetín. Prozkoumáme ho na našich toulkách

a zavítáme i do kostela, kde vystoupíme na akci Noc kostelů. Srdečně naše příznivce zveme. **Radka a Radka**



POZVÁNKA



Nadační fond Hrádek-Burgsberg Varnsdorf
pořádá

výstavu fotografií

JIŘÍ STEJSKAL

Krajina Lužických hor a Českého Švýcarska

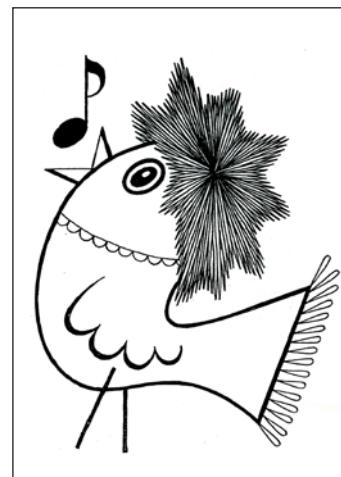
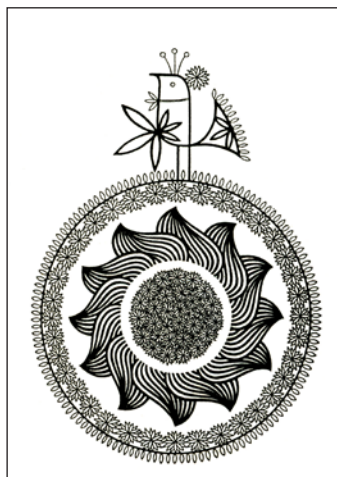
Výstavní síň na Hrádku ve Varnsdorfu

1. července až 4. září 2016

Vernisáž se koná 1. července 2016 od 18 hodin

Úvodní slovo Martin Louka

Otevřeno – denně od 10 do 18 hodin



Pro potěchu našich čtenářů nám
poslal několik svých milých kreseb
výtvarník a grafik Josef Poláček

Berta Mühlsteinová – zapomenutá osobnost české literatury

Berta Mühlsteinová se narodila ve Velvarech 30. 7. 1841 v rodině c.k. stavebního inženýra Leonarda Mühlsteina. Berta zde strávila prvních šest let života, jehož počátek poznamenala tragédie – smrt tuberkulózní matky. Ovšem pan Mühlstein osiřelým dětem opatřil náhradní chůvu v podobě své nové manželky. Ta se naštěstí stala skutečnou maminkou a nejen zlou a týrající macechou. Berta potřebovala nejvíce péče a pozornosti, protože trpěla tuberkulózní páteří.

Rodina se postupně rozrůstala a rovněž stěhovala. Dlouhou dobu pobyla v německé České Lípě, odkud Bertu vyslala v roce 1854 do pražského Spottova ústavu. V něm měla zesílit a zbavit se neduhů. V matičce stověžaté se seznámila s tzv. českým vlasteneckým živlem a především paní Karolinou Světlou a její sestrou Žofií.

Domů se vrátila sice nevyléčená, nicméně se zájmem o český jazyk, historii a kulturu, který se snažila rozvíjet pilným samostudiem. První báseň pak publikovala na počest Boženy Němcové v roce 1862, kdy její slavnější kolegyně zemřela.

Nezůstalo však u jediného díla. Berta se opravdu činila. Své básně,

kteří vytryskly z její poněkud zmučené duše, vydala v jediné básnické sbírce Pohrobky. Právě v ní zobrazila skryté touhy a sny. Tehdy už Mühlsteinovi bydleli v Praze a scházela se u nich zajímavá společnost, v níž nechyběl ani Jan Neruda. Berty si nesmírně vážil i proto, jak vzdorovala svému nelehkému údělu.

Neruda ji v jednom ze svých listů vylíčil takto: „...B. je chudinka. Je rachitická, drobňounká, churavá. Žlutá pleť, těžký dech svědčí, že trpí, nepokojně bludně oči stále sem tam šlehající, přišpičatělá, často křečovitě si zahrávající ústa svědčí o vnitřním žáru a živé letoře. Takto je rozumná a chápavá, právě proto ale, že má úsudek svůj, často si z ní tropí smích.“

Berta vstoupila i do známého spolku Amerického klubu dam. Spolu s dalšími členkami klubu se zúčastnila v listopadu 1867 akce, kdy položila při výročí bělohorské bitvy věnec na místě této dějinné události. Na pentli věnce se skvěl vyšíty nápis „Vlasti. Nedáme Ti skonati“, což policie vzala jako obyčejnou provokaci. Přítomné dámy byly odsouzeny do vězení a následně vyšetřovány. Berta kvůli tomu musela opakovaně

na policii, a to dokonce ještě i v únoru následujícího roku.

Mühlsteinové to ale v očích čtenářek neuškodilo, ba naopak nadšeně četly její povídky a romány jako Na březích Nežárky, Vlasti a Tobě, Zlaté hvězdy, Eva aj.

Patřila bezesporu k nejobdivovanějším a nejoblíbenějším spisovatelkám své doby. I Karolina Světlá si povzdychla v dopise Elišce Krásnohorské, že veřejnost zná spíše verše Mühlsteinové než Krásnohorské.

Bertu však v jejím úsilí zrazovalo čím dál více její zdraví. Pochopitelně se jen kvůli němu neprovádala. Protrpěla si však tajné vzplanutí ke spisovateli Josefu Holečkovi. Právě Elišce Krásnohorské prý „svěfovala nejintimnější stesky a tužby“.

Poslední měsíce života strávila na lůžku. Přidaly se totiž potíže s ledvinami a se srdcem. Tušila, že se z tohoto stavu už nedostane, a proto se rozhodla asi jediné důkazy o svých opravdových citech zničit. Dopisy, které by nějaké intimnější pouto k jakémukoliv muži dokazovaly, se nedochovaly. Starší životopisci uvádějí, že: „do černé země pochovala básnička života svého jarní sen a také své milostné tajemství.“

Berta skonala v Praze po velkém utrpení 24. srpna 1887 obklopená milující rodinou. Svůj život rozhodně nepromarnila, a proto i nám může posloužit za příklad člověka, který dokázal statečně vzdorovat osudu.

Martina Bittnerová

Použité prameny:

PNP Praha, Berta Mühlsteinová osobní fond

Archiv Městského muzea ve Velvarech, slohová Berta Mühlsteinová Albert Pražák: Neruda v dopisech, Praha 1950

Karolina Světlá: Z literárního soukromí II., Praha 1959

Pozn. redakce:

Berta Mühlsteinová prožila více jak čtyři roky v dnešním Jiřetíně pod Jedlovou (tehdy Sankt Georgenthal), kde její otec působil v letech 1847 až 1852 jako silniční stavitel. Začala zde také chodit do školy. Romantický děj její povídky *Myslivna pod Loušou*, kterou napsala v České Lípě a publikovala roku 1885 v pražském časopise *Lumír*, je zasazen do Horní Světlé.

(z knihy Jiřetín pod Jedlovou od Jana Smetany, 1998)

KINO LUŽ DOLNÍ PODLUŽÍ

Sony Digital Cinema 4K realD 3D

tel. 602 112 943 • e-mail: inkavo@iex.cz
www.kulturouseveru.cz • www.dolnipodluzi.cz
www.facebook.com/bio.luz.dolni.podluzi

PROGRAM NA ČERVEN

Pátek 3. 6. ve 20 hodin TIT
SOUSEDI 2

USA – Originální filmová komedie – Za plotem vypukla válka! – ML. přístupno – Vstupné 110 Kč – 100 minut

Sobota 4. 6. v 18 hodin ČV
ANGRY BIRDS VE FILMU 3D

USA – Animovaný dobrodružný film – A je po ptáčkách! – ML. přístupno – Vstupné 140 Kč, děti a důchodci 120 Kč – 95 minut

Pátek 10. 6. ve 20 hodin ČV

Sobota 11. 6. ve 20 hodin ČV
WARCRAFT: První střet 3D

USA – Dobrodružný fantastický film – Dva světy, jeden osud – ML. přístupno – Vstupné 150 Kč, děti a důchodci 120 Kč – 100 minut

Sobota 11. 6. v 18 hodin ČV
ŽELVY NINJA 2 3D

USA – Kreslený film, ve kterém se vrací na plátna kin hrdinové, kteří bydlí v kanále. Zbožňují pizzu a tu a tam zachraňují svět – ML. přístupno – Vstupné 140 Kč, děti a důchodci 120 Kč – 110 minut

Pátek 17. 6. ve 20 hodin TIT
PÁD LONDÝNA

USA – Akční jízda v ulicích hořícího Londýna, který se zhroutil po útoku teroristů – ML. přístupno – Vstupné 90 Kč – 95 minut

Sobota 18. 6. v 18 hodin ČV
NÁVŠTĚVNÍCI 3: Revoluce

FR – Další pokračování úspěšné filmové komedie. Jsme zpět – ML. přístupno – Vstupné 100 Kč, děti a důchodci 80 Kč – 105 minut

Pátek 24. 6. ve 20 hodin ČV

Sobota 25. 6. v 18 hodin ČV
DEN NEZÁVISLOSTI: Nový útok 3D

USA – Premiéra vědeckofantastického filmu – Dvacet let jsme se připravovali. Oni také – ML. přístupno – Vstupné 150 Kč, děti a důchodci 130 Kč – 120 minut

Vysvětlivky: ČV – česká verze
TIT – originální verze s českými titulky

3D je tak uvěřitelné, že je to až neuvěřitelné

KAM VE VOLNÉM ČASE?

Za zajímavou nabídkou obcí

Sobota 4. 6. v 9.00 h.
LUŽICKÁ KRAJSKÁ
VÝSTAVA NĚMECKÝCH
OVČÁKŮ

Pořádá Kynologický klub Varnsdorf. Sportovní areál Jiřetín p. J.

Sobota 4. 6. v 15.00 h.
DĚTSKÝ DEN

Soutěžení a zábava pro děti. Sportovní areál Jiřetín p. J.

Sobota 4. 6. v 17.00 h.
DATLOVÁNÍ – Divadlo
Matýsek

Veselé divadelní představení pro děti. Malé lesní divadlo ve sportovním areálu Jiřetína p. J.

Neděle 5. 6. v 9.00 h.
BONITACE NĚMECKÝCH
OVČÁKŮ

Hodnocení vzhledu a vlastností psů. Sportovní areál Jiřetín p. J.

Neděle 5. 6. v 9.00 h.
SLOVAN JIŘETÍN P. J. –
JISKRA VELKÉ BŘEZNO

Tenisové utkání Veteránské soutěže mužů. Sportovní areál Jiřetín p. J.

Pátek 10. 6. v 17.30 h.
NOC KOSTELŮ

Program malých i velkých účinkujících ve vlídném prostředí kulturního dědictví. Kostel Nejsvětější Trojice (Jiřetín p. J., náměstí).

Neděle 12. 6. ve 14.00 h.
SCHRÖDI SPORTS DAY
2016

Sportovní odpoledne pro všechny děti i celou rodinu se zábavným kulturním programem. Schrödingerův institut ve sportovním areálu Jiřetína p. J.

Neděle 19. 6. v 9.00 h.
SLOVAN JIŘETÍN P. J. – TK
QUICK DĚČÍN

Tenisové utkání Veteránské soutěže mužů. Sportovní areál Jiřetín p. J.

Sobota 2. 7. ve 14.00 h.
HURÁ NA PRÁZDNINY

Hry a zábava pro malé i velké školáky. Na koupališti v Dolním Podluží

Neděle 3. 7. ve 14.00 h.
HURÁ, PRÁZDNINY!

Zábavná cesta za pokladem (s vhodnou obuví a svačinkou!). Start u Obecního úřadu Horní Podluží

Pořad bohoslužeb
v Jiřetíně p. J.

neděle v 8.30 hod.

úterý v 16.30 hod. (5. 7. v 8.30 h.)

Za fanděním na kopanou

Sobota 4. 6. 2016 v 13.30 h.
TJ ČECHIE HORNÍ PODLUŽÍ
– TJ SOBĚCHLEBY

Mistrovské utkání 1.B třídy sk. A Krajské soutěže. Fotbalové hřiště Horní Podluží

Sobota 11. 6. v 17.00 h.
SK SLOVAN JIŘETÍN P. J. –
TJ HABARTICE

Mistrovské utkání Okresního přeboru. Sportovní areál Jiřetín p. J.

Sobota 18. 6. 2016 v 13.30 h.
TJ ČECHIE HORNÍ PODLUŽÍ
– TJ HEŘMANOV

Mistrovské utkání 1.B třídy sk. A Krajské soutěže. Fotbalové hřiště Horní Podluží

Vážení pořadatelé kulturních, společenských a sportovních akcí pro veřejnost! Působíte v oblasti Dolního Podluží, Horního Podluží či Jiřetína a nenašli jste svou nabídku mezi červnovými termíny? Rádi to příště napravíme, pokud svou informaci dodáte čtyři dny před uzavěrkou Permoníka (1. 6.) v elektronické podobě na adresu:

martin.louka@seznam.cz

Těšíme se na dobrou spolupráci.

Chcete mě?

Možná je název trochu zavádějící a evokuje nabídkové aktivity psích útluků. Ne – tentokrát přicházíme s touto otázkou za čtenáři Permoníku, kteří chtějí být dobře informováni o pozvánkách za sportem, kulturou i společenskými akcemi v našich obcích. V tomto čísle již podruhé vychází programový přehled na nadcházející období a zve na zajímavé události v Dolním Podluží, Horním Podluží a v Jiřetíně. Zároveň s Permoníkem vychází také elektronický programový zpravodaj „Obšťastník“, který můžete dostávat až na svůj stůl – do svého počítače. Chcete-li tedy mít ty správné informace doma a pohodlně si vybírat, jak naložíte se svým volným časem, zašlete tento požadavek s uvedením svého e-mailu na adresu martin.louka@seznam.cz. Rádi a zdarma vám tento servis poskytneme.

-kaM-

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

DĚKUJEME

Vážený pane starosto, vážení zastupitelé obce Jiřetín pod Jedlovou, před několika týdny byla pod Tolštejnem v osadě Rozhled zabudována značka Zákaz vjezdu a na bývalé skládce Zákaz vjezdu autobusů.

I když jsme tomu moc nevěřili, situaci na kopci to velmi zklidnilo a zprůměrnělo. O víkendech je tu sice velmi čilý turistický ruch, (ten samozřejmě nikomu nevadí), ale už tomu můžeme říkat klid.

Co klid – přímo oázu klidu!!!!

Už sem nepřetržitě nepříjíždí a neodjíždí auta, nebouchají dveře aut, nestartují motory a hlavně auta nestojí na loukách a před chalupami osadníků.

Za všechny osadníky přijmete velké a srdečné poděkování za vyslyšení našich žádostí (někdy i v ostřejším tónu) a za řešení dopravní situace na Rozhledu. Moc si toho vážíme.

Za osadníky z Rozhledu
Vladimíra a Jiří Hulánovi



Zájezd na Draculu do Prahy

Pro přihlášené je odjezd v neděli 12. 6. 2016 v 11.30 hodin od obecního úřadu v Dolním Podluží, v 11.40 hod. od obecního úřadu Horní Podluží a v 11.50 hod. z náměstí v Jiřetíně pod Jedlovou. Vstupenky vám budou rozdány v autobusu při odjezdu. Předpokládaný návrat mezi 19. a 20. hodinou. Ti, kteří mají uplatněnu slevu, se budou při vstupu do divadla prokazovat občanským průkazem, proto je nutné vzít s sebou!

POHOTOVOST
ZUBNÍHO LÉKAŘE

4.–5. 6. 2016

MUDr. Bolfíková Renata
tel. č.: 737 501 440
Varšavská 1863/7, Děčín VI

11.–12. 6. 2016

MUDr. Jůdová Jana
tel. č.: 412 523 410
Riegerova 773/72, Děčín II

18.–19. 6. 2016

25.–26. 6. 2016

MUDr. Vojtěch Vladimír
tel. č.: 412 151 056
28. října 110, Děčín I

Ordinační hodiny o sobotách, nedělích a svátcích: 8–11 hod. Doporučujeme správnost uvedených informací před návštěvou lékaře vždy telefonicky ověřit.



JIRETÍN p/J – Malé návštěvníky jirětínského dětského dne jistě potěší zábavný pohádkový příběh s písničkami „Datlování“. Veselé činoherně – loutkové představení jim nabídne Divadlo Matýsek na otevřené scéně Malého lesního divadla ve sportovním areálu v sobotu 4. června v 17.00 hodin. Zajímavá scéna lesního divadla tím bude také otevřena pro letošní letní sezonu a její divadelní nabídku.

-kaM-, foto archiv divadla Matýsek



JIRETÍN p/J – Poslední dubnový den patřil i v Jirětíně loučení se zimním časem. Čarodějná noc, která promění nevládný chlad na májové radovánky, odedávna vábila svou magickou mocí. Snad i proto se v pozdních odpoledních hodinách vydal početný průvod dětí i dospělých z jirětínského náměstí do tamního sportovního areálu, kde už byla připravena hranice pro tradiční symbolické pálení čarodějnic. Ještě, než vzplál oheň, pozval Velký Mág přítomné malé návštěvníky, aby vyzkoušeli svou dovednost při plnění rozmanitých čarodějných úkolů. Pohoda a úsměvy provázely celý podvečer, a tak i do Jirětína mohlo vstoupit jaro.

Text a foto -kaM-

Oddíl házené TJ Slovan Varnsdorf děkuje touto cestou starostce obce Dolní Podluží Ivě Minářové za účast a předání medailí a pohárů účastníkům školní ligy MINIHÁZENÉ, která se konala v pátek dne 20. 5. 2016 ve Sportovní hale Varnsdorf. Oddíl házené, který je organizátorem školní ligy, děkuje starostce za podporu dolnopodlužského oddílu házené, který se pravidelně účastní školní ligy MINIHÁZENÉ.

Oddíl si této pomoci velice cení a pro ročník 2016–2017 připravuje malé překvapení pro dolnopodlužské házenkáře.

Jiří Žďárský



VIII. mezinárodní folklorní festival KRÁSNÁ LÍPA a STAROČESKÝ JARMARK

KRÁSNÁ LÍPA – CHŘIBSKÁ – ŠLUKNOV – DOUBICE

17.–19. června 2016

záštitu převzali senátor SPČR Zbyněk Linhart,
hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček a starosta
města Krásná Lípa Jan Kolář

pátek 17. 6.

10.00 hod – Chřibská – pořad pro ZŠ a MŠ soubor Knevelisi – Lotyšsko

19.00 hod – Krásná Lípa kulturní dům – koncert Var-
mužovy cimbálové muziky a beseda o víně, host polský
soubor Wielkopole

19.00 hod – Šluknov Dům kultury – moravský soubor

19.00 hod – Doubice Stará hospoda – slovenský sou-
bor Mladost

sobota 18. 6. Krásná Lípa náměstí

10.00 hod – dětské folklorní soubory a finalisté pěvec-
ké soutěže Zpěváček, Malá Nisanka – Jablonec n. N.,
Křivčice – Krásná Lípa, Knevelisi – Lotyšsko

11.00–13.00 hod – koncert Big-bandů v rámci Mezi-
národního hudebního festivalu Česká Kamenice

10.00–13.30 hod – příjem bábovek do soutěže „O bá-
bovku jarmarku“

13.30 hod – krojovaný průvod Pražskou ulicí na
náměstí

14.15 hod – GALAPROGRAM VIII. MFF Krásná Lípa
I. část (Hrozenka – Praha, Wielkopole – Polsko,
Mladost – Slovensko, moravský soubor, Nisanka –
Jablonec n. N.)

15.30 hod – vyhodnocení soutěže „O bábovku
jarmarku“

16.00 hod – GALAPROGRAM VIII. MFF Krásná Lípa
II. část (Knevelisi – Lotyšsko, Hrozenka – Praha,
moravský soubor, Wielkopole – Polsko, Mladost –
Slovensko,)

19.00 hod – Kulturní dům – volná vystoupení sou-
borů a muzik

Jarmark s ukázkami lidových řemesel, výstava hasič-
ské techniky a prezentace traktů ISEKI

neděle 19. 6. Krásná Lípa

10.00 hod – mše v kostele sv. Máří Magdaleny, křest
nejmladšího člena souboru

11.00 hod – závěrečné zpívání před kostelem

POZVÁNKY z okolí

Tahákem varnsdorských slavností budou Vojtek a Blanarovičová

Letošní varnsdorské městské slavnosti se opět odehrají na fotbalovém stadionu Kotlina. Největším tahákem budou v sobotu 18. června muzikálové hity frontmana kapely Kabát Josefa Vojtky, kterého doprovodí populární kráska Yvetta Blanarovičová. V neděli uzavře slavnosti koncert nevidomého umělce Radka Žaluda ve starokatolickém kostele.

Sobotní program začne již v 10 hodin srazem spolku Skutnomo na náměstí E. Beneše. Ve Varnsdorfu se uskuteční 1. ročník setkání přátel jedné stopy – Motorsraz Českosaského Švýcarska. Poté, co si milovníci skútrů a motorek prohlédnou stroje, mohou si počkat na jejich spanilou jízdu. Tu pojedou motokáři z Hrádku na fotbalový stadion, kde starosta v 11 hodin oficiálně zahájí slavnosti.

Hlavní stage bude stát opět přímo naproti hlavní tribuně. Program začne pohádkou pro nejmenší Jak Anička ke štěstí přišla. Během dne vystoupí také děti z místních škol a školek a zahraje country kapela Malvas.

Odpolední koncertní šňůru zahájí mladí umělci ze Šluknovského výběžku – kapela The Pix a Marek Řelich, který se probíjoval do finále kola soutěže Hlas Česko Slovenska. Přijede zazpívat i sourozenecká dvojice Dalibor a Sabina Slepčikovi.

Závěr akce ocení zejména fanoušci německé legendy Rammstein. Sobotní program totiž uzavře kapela RCZ, což je česká obdoba německých drsných hochů. RCZ předvedou Rammstein Tribute Show, která je u fanoušků oblíbená nejen díky věrně odehraným písním, ale i jedinečné scénické show s impozantními pyrotechnickými efekty. Ty lze očekávat i od závěrečného ohňostroje ve 22.30 hodin z dílny Aleše Josifka, známého z nedávného pálení čarodějnic.

Po celou dobu slavností budou probíhat prodejní trhy podél příchodové cesty. Na atletickém oválu se děti mohou vyřadit na připravených skákacích atrakcích. Pro soutěživé připravilo volnočasové středisko Lužan Varnsdorf spoustu soutěží a tvořivých dílniček. Děti budou soutěžit na několika stanovištích, ze kterých si vždy odnesou razítko o úspěšném absolvování dané disciplíny. Na poslední soutěži kartičku odevzdají a před hlavním programem zhruba po dvacáté hodině proběhne slosování všech kartiček o zajímavé ceny. Návštěvníci se mohou těšit i na multifunkční stan varnsdorské VOŠ, SPŠ a SOŠS a CR, který nabídne masáže, kašetrnictví či kosmetiku. Žáci gastro oboru namíchají výborné nápoje a uvaří guláš.

Vstupné se bude v sobotu vybírat na dvou kasách fotbalového stadionu. Dospělí zaplatí 80 Kč, děti do 140 cm mají vstup zdarma. Děti nad 140 cm, senioři od 63 let, držitelé ZTP/P a studenti (nevztahuje se na dálkové studium) mají vstup za 60 Kč. Návštěvníci obdrží u vchodu pásky, se kterými mohou prostor opouštět. Z bezpečnostních důvodů nelze nosit na stadion ostré či jinak nebezpečné předměty, což se vztahuje také na pet lahve.

Michal Haller

INZERCE



(kdysi U Hromků)

Nově otvíráme 1. 6. 2016

Otvírací doba:	Po	Zavřeno
	Út	17:00–22:00
	St	17:00–22:00
	Čt	17:00–22:00
	Pá	17:00–24:00
	So	17:00–22:00
	Ne	Zavřeno

Všichni jsou srdečně zváni!

UZÁVĚRKA příštího prázdninového dvojčísla je v **úterý 5. 7. 2016** a vyjde v **středu 13. 7. 2016**

PERMONÍK

– měsíčník pro občany a chalupáře Jiřetína pod Jedlovou, Dolního Podluží a Horního Podluží • vydávají: OÚ Jiřetín p. J., tel. 412 379 231, e-mail: obecjirjetin.cz • OÚ Dolní Podluží, tel. 412 379 264, e-mail: urad@dolnipodluzi.cz • OÚ Horní Podluží, tel. 412 379 181, e-mail: obecniurad@hornipodluzi.cz • ev. č. MK ČR E 12241 • inzerci přijímá p. Kapráliková (OÚ Jiřetín p. J.), tel. 412 379 231 • příspěvky čtenářů, jejichž obsah nemusí být totožný s názory a stanovisky redakce, přijímají OÚ • grafická úprava a sazba Jiří Stejskal, tel. 412 379 158, 606 276 560, e-mail: info@jiristejskal.cz • tisk SOŠmgp Rumburk • náklad 1100 ks • vychází první (příp. druhou) středu v měsíci